

Traiter les punaises de lit, C'EST URGENT!

**Vous avez des piqûres qui ressemblent à des piqûres de moustique ?
Vous avez repéré des taches noires sur votre matelas ou un meuble en bois ?
Et si c'était des punaises de lit ? La propagation s'est fortement accélérée
depuis le début de l'année à Paris. 10 % des immeubles de la RIVP ont au moins
un logement infesté. Il est donc important d'agir vite !**

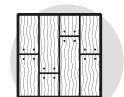


Où les trouve t-on ?

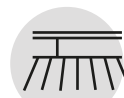
**Elles vivent à proximité
des endroits où l'on dort
et à l'abri de la lumière :**



Matelas
et sommiers,



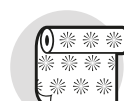
Fissures et fentes
des murs-planchers
ou mobiliers,



Derrière
les plinthes,



Sous les meubles
et cadres,



Sous les papiers peints,



Dans les prises
électriques...

Qui sont-elles ?

Elles ressemblent à des pépins de pomme.

Pour évoluer, elles ont besoin de sang humain mais elles peuvent rester 1 an cachées sans se nourrir. Une punaise peut piquer jusqu'à 90 fois dans une seule nuit et résiste jusqu'à une température de 55°C. Elles ne volent pas, ne sautent pas et vivent dans les endroits sombres : une fente de l'épaisseur d'une carte de crédit est suffisante pour constituer un abri pour les punaises de lit.

Elles ne transmettent pas de maladie à l'homme mais peuvent occasionner des allergies cutanées ou des troubles du sommeil, de l'anxiété, de l'isolement social, de la honte, ... etc.

La propreté d'un appartement ne garantit pas à elle seule la protection contre les colonisations. Tout le monde peut être touché.

Quand l'infestation est importante, elles peuvent aller vers d'autres pièces ou appartements.





Que faire en cas d'infestation ?

Elles sont difficiles à observer car elles fuient toute lumière naturelle ou artificielle. On peut rechercher la trace de leurs déjections sur les tissus (tâches noires ressemblant à de la moisissure) ou des traces de sang (sur les draps, dues à l'écrasement des punaises lors du sommeil).

Pour identifier formellement la présence de punaises de lits dans le logement, un diagnostic par un professionnel de la désinsectisation est nécessaire. Prévenez la RIVP dès que vous suspectez la présence de punaises.

En effet, elles se multiplient très rapidement et il est important de traiter au début de l'infestation.

Le traitement, difficile à mettre en œuvre (le logement doit être vide pendant au moins 6h) et comprenant plusieurs interventions (les œufs des punaises sont peu sensibles aux insecticides), est réalisé par des professionnels qui combinent plusieurs procédés mécaniques et chimiques.

La RIVP a sélectionné des entreprises appliquant un protocole validé par des experts.

Les gestes au quotidien

- **Passez régulièrement l'aspirateur** y compris sur les matelas et sommiers et après jetez le sac en le fermant hermétiquement ;
- **Brossez à l'eau savonneuse** toutes les parties des meubles ;
- **Lavez la literie et le linge à 60°C** (si ce n'est pas possible placez-le dans un sac fermé au congélateur pendant 24 h à -18°C ou au sèche-linge pendant au moins 30 minutes à la plus forte température) ;
- **Bouchez les fentes et les fissures** sur les murs, derrière les plinthes et sur les cadres de lit en bois. Enlevez ou recollez le papier peint qui se décolle, et refixez si besoin les plaques des interrupteurs.

Quelques conseils pour les éviter

- ◆ **Éliminer les encombrements d'objets et de meubles** dans le logement et les aires communes, qui sont autant de caches pour les punaises ;
- ◆ **Mettre des housses étanches** aux punaises de lit sur les matelas ;
- ◆ **Éviter, si possible, d'installer tapis, moquettes ou papier-peint**, car les punaises peuvent facilement s'y dissimuler ;
- ◆ **Éviter de se procurer des vêtements, des meubles rembourrés ou des matelas d'occasion** car ils peuvent être infestés par des punaises de lits. Si vous décidez quand même de rapporter chez vous un de ces articles, inspectez-le avec soin avant introduction dans le logement. Traitez les matelas à la vapeur chaude (120°C, des appareils sont disponibles en location), lavez les meubles et le linge selon les recommandations ci-contre ;
- ◆ **Surveiller** l'apparition de toute piqûre suspecte ;
- ◆ **Soyez vigilant lors de vos voyages** : hôtels, auberges de jeunesse, trains de nuit, etc. sont des lieux à risques de contamination par les punaises de lits. Pour prévenir une infestation de votre domicile au retour d'un séjour à risque : placez le linge dans des sacs hermétiquement fermés et lavez selon les recommandations ci-contre, désinsectisez la valise (insecticide anti-cafard sur les coutures et fermetures ou les passer à l'eau savonneuse et à la brosse).

