

Pour réduire mon budget

je limite le recours au sèche linge, il consomme 2,5 fois plus qu'un lave linge à 40°

j'éteins le bouton veille des appareils électriques pour réaliser une économie de 80 €/an

Je me chauffe autrement :

1 degré en moins de chauffage

c'est
7 %
d'économie d'énergie sur ma facture

ADRESSES UTILES

Si vous avez des difficultés avec vos factures d'énergie ?

- Demander des conseils pour maîtriser l'énergie
- Évaluer une situation de précarité énergétique :

Agence Parisienne du Climat
Pavillon du Lac, parc de Bercy
3, rue François Truffaut Paris 12e
01 58 51 90 20

- Solliciter des aides sociales pour le règlement des factures :

SSDP et CASVP
49 rue Marx Dormoy Paris 18e
115 bis rue Ordener Paris 18e
01 58 51 90 20

- Bénéficier des tarifs sociaux (effectuer une demande CMU/CMUC)

Sécurité sociale
www.ameli.fr

- Gérer un litige avec le fournisseur

PIMMS
Paris 12e, 15e, 18e, 19e et 20e
www.pimms.org

Éco gestes :

- ADEME : www.ademe.fr
- Agence Parisienne du Climat : www.apc-paris.com
- Ville de Paris : www.paris.fr
- RIVP : www.rivp.fr



Maîtrisez l'énergie !



RIVP

Pourquoi agir ?

Pour réduire mon budget et préserver l'environnement en limitant les émissions de gaz à effet de serre (CO²)

Une conduite souple, sans à-coups

Réduire sa vitesse de 130 à 120 km/h sur les autoroutes

c'est
5 à 40 %
de carburant économisé

Pour mieux économiser !



→ **Éviter** les chauffages d'appoint très consommateurs et potentiellement dangereux.



→ **Enlever** les emballages avant de mettre vos achats dans le réfrigérateur.



→ **Choisir** des piles rechargeables plutôt que jetables.



→ **Se référer** à l'étiquette « énergie » lors de vos achats.



→ **Éteindre** les lumières lorsque vous sortez d'une pièce.



→ **Arrêter** les plaques électriques 5 à 10 mn avant la fin de cuisson.

j'utilise l'énergie autrement : en couvrant les casseroles pour faire bouillir de l'eau

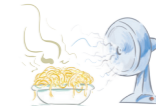
c'est
20 à 30 %
d'énergie de gagner par rapport à la même opération sans couvercle.

J'aère tous les jours 10 minutes

Je privilégie la marche



→ **Privilégier** les ampoules basse consommation.



→ **Faire refroidir** les plats avant de les mettre au réfrigérateur.



→ **Eloigner** les réfrigérateurs et les congélateurs d'une source de chaleur (radiateur, four).



→ **Dégivrer** son réfrigérateur tous les 6 mois.



→ **Faire tourner** une machine à laver lorsqu'elle est pleine et à une température de 30 à 40° maximum.



→ **Dépoussiérer** la grille située derrière votre réfrigérateur.